



Voici les informations **IMPORTANTES** pour la **RUN2AID 24h RUNNING**:

- Date:** 25 au 26 Mai 2024.  
**Heure:** Samedi 14h départ - dimanche 14h fin.
- Lieu:** Refuge aux croisées à Villars-Mendraz.  
**Lien:** <https://goo.gl/maps/nS6Mn1QqKH8Sh7HW7>  
**Parking:** Sur place près du refuge. Merci de grouper les véhicules si possible.
- Parcours:** Boucle de 5km, milieu forestier, dénivelé positif environ 115m. (parcours balisé selon plan)  
**Frais:** 1.- / km effectué. Paiement à la fin des 24h, soit le dimanche à 14h, après le décompte des km parcourus. Possibilités de payer par cash ou par Twint.
- Décompte km:** Géré par vos soins, un tableau manuscrit sera à votre disposition.
- Dossard:** A retirer à l'accueil des coureurs au refuge entre 12h et 13h30 le samedi.  
En individuel: Un dossard personnel avec un numéro attribué.  
En équipe: Un seul dossard par équipe avec un numéro attribué, à se transmettre à chaque relais.  
Pensez à prendre un porte dossard si vous en avez un pour faciliter le passage! (*épingle à nourrice à disposition, si besoin*).
- Restauration:** **Sur place (payante):** Food truck @loeuforie\_sarl, Stand Pasta, pâtisseries, sandwiches, pâtés local.  
**N'hésitez pas à prendre votre propre ravitaillement pour compléter ce que nous proposons.**
- Ravitaillement:** Prévu pour la nuit, à disposition: Thé, eau du robinet, bouillon.
- Zone de repos:** Géré par vos soins, véhicules, tentes, hamacs, matelas... Il y aura un peu de places dans le refuge pour vous reposer, possibilités de planter quelques tentes ou hamacs aux abords du refuge et laisser vos voitures proches du refuge.
- Sanitaire:** Toilette sur place, mais pas de douche.

Chaque personne est responsable de son matériel, nous déclinons toute responsabilité en cas de vol. Merci de votre compréhension.



## Programme des 24H:

### SAMEDI:

- 12H00 Accueil des coureurs, ouverture des stands nourritures et boissons.
- 13H00 Briefing de course sur la place de fête.
- 13H45 Warm-Up avec Mélanie.
- 14H00 Départ des 24H.

### DIMANCHE:

- 14H00 Fin des 24H.
- 14H30 Remerciements.



Un grand **MERCI** pour votre engagement sportive et solidaire à la RUN2AID pour l'association « *différences-solidaires* ».